



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ ИМЕНИ В.П.СЕРБСКОГО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П.Сербского» Минздрава России)

Кропоткинский пер., 23, Москва, ГСП-1, 119991

Тел: (495) 637-4000, факс: (495) 637-2275

e-mail: info@serbsky.ru

24.05.2017 № 04-26/1700

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Президенту  
АНО «Сообщество «7 навыков  
выздоровливающего наркомана  
и алкоголика»  
И.С. Мирошниченко

Уважаемый Иван Сергеевич!

В ответ на Ваше письмо № 1703/17 от 21.03.2017 Национальный научный центр наркологии - филиал ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России направляет Экспертное заключение по авторской программе «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика»

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Заместитель генерального директора  
по научной работе  
И.о. генерального директора

Е.В. Макушкин

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### по авторской программе «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика»

На рецензию представлены следующие материалы:

1. Мирошниченко И.С. Руководство по работе с программой «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика». – Севастополь: ООО «ПК «КИА», 2016. – 128 с.
2. Мирошниченко И.С. Проспект сообщества. – Севастополь: ООО «ПК «КИА», 2016. – 44 с.
3. Мирошниченко И.С. Традиции сообщества. – Севастополь: ООО «ПК «КИА», 2016. – 20 с.
4. Мирошниченко И.С. Навигатор группы. – Севастополь: ООО «ПК «КИА», 2016. – 32 с.

В настоящее время в Российской Федерации функционирует более тысячи негосударственных (коммерческих, некоммерческих, конфессиональных) реабилитационных организаций (РО), предоставляющих услуги по социальной реабилитации лиц с наркологическими расстройствами, деятельность которых не регламентируется никакими методическими и нормативными правовыми документами. В ситуации отсутствия федеральных стандартов по социальной реабилитации лиц с наркологическими расстройствами большинство РО работают по зарубежным технологиям, которые не адаптированы к российским условиям, некоторые РО организуют реабилитационные программы с использованием деструктивных технологий, что снижает эффективность реабилитационного процесса, разрушает веру больных и общества в возможность преодоления проблемы зависимости от психоактивных веществ (ПАВ), приводит к снижению обращаемости больных за наркологической и реабилитационной помощью и накоплению их в обществе со всеми вытекающими медицинскими и социальными последствиями. В связи с вышеизложенным разработка валидных программ социальной реабилитации представляется чрезвычайно актуальной для обеспечения эффективного процесса социальной реабилитации и ресоциализации лиц с наркологическими расстройствами.

Представленная на рецензию авторская программа социальной реабилитации «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» представляет собой хорошо структурированное последовательное изложение семи навыков по формированию саногенного мышления и связанного с ним адаптивного поведения с целью обеспечения у участников программы возможности успешной социальной адаптации и ресоциализации. Для успешного усвоения каждого навыка соответствующий раздел программы сопровождается конкретными инструкциями, наглядными к ним материалами и упражнениями, подвижными и ролевыми играми, техниками проведения направленной дискуссии для их практического закрепления.

Программа дополнена несколькими информационными брошюрами, в которых изложены основные сведения по общей наркологической грамотности (1), информация по организации и функционированию реабилитационного сообщества (2) и основные традиции и принципы функционирования реабилитационного сообщества (3) по данной программе.

Материал по авторской реабилитационной программе представляет собой не только полноценный методический материал по обеспечению эффективного процесса социальной реабилитации, но и конкретные рекомендации по организации реабилитационного процесса по данной авторской программе.

Сочетание традиционных учебных форм с разнообразными формами тренингов позволяет более успешно усваивать материал программы и является несомненным ее достоинством.

По материалу программы можно высказать несколько замечаний, которые не имеют принципиального характера, но должны быть учтены автором при последующей доработке программы: 1) нет четкого указания, что данная программа относится к социальной реабилитации; 2) в названии программы и по ее тексту используются некорректные термины «алкоголик» и «наркоман» по отношению к участникам программы.

**Заключение.** Представленная авторская программа И.С. Мирошниченко «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» может быть рекомендована для использования в качестве альтернативной программы социальной реабилитации для реабилитационных организаций различной организационно-правовой формы (государственные, негосударственные, некоммерческие, коммерческие), а также в рамках комплексного лечебно-реабилитационного процесса в медицинских наркологических организациях при организации социального компонента медицинской реабилитации.

Директор  
Национального научного  
центра наркологии – филиала  
ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России,  
д.м.н., профессор



Т.В. Клименко